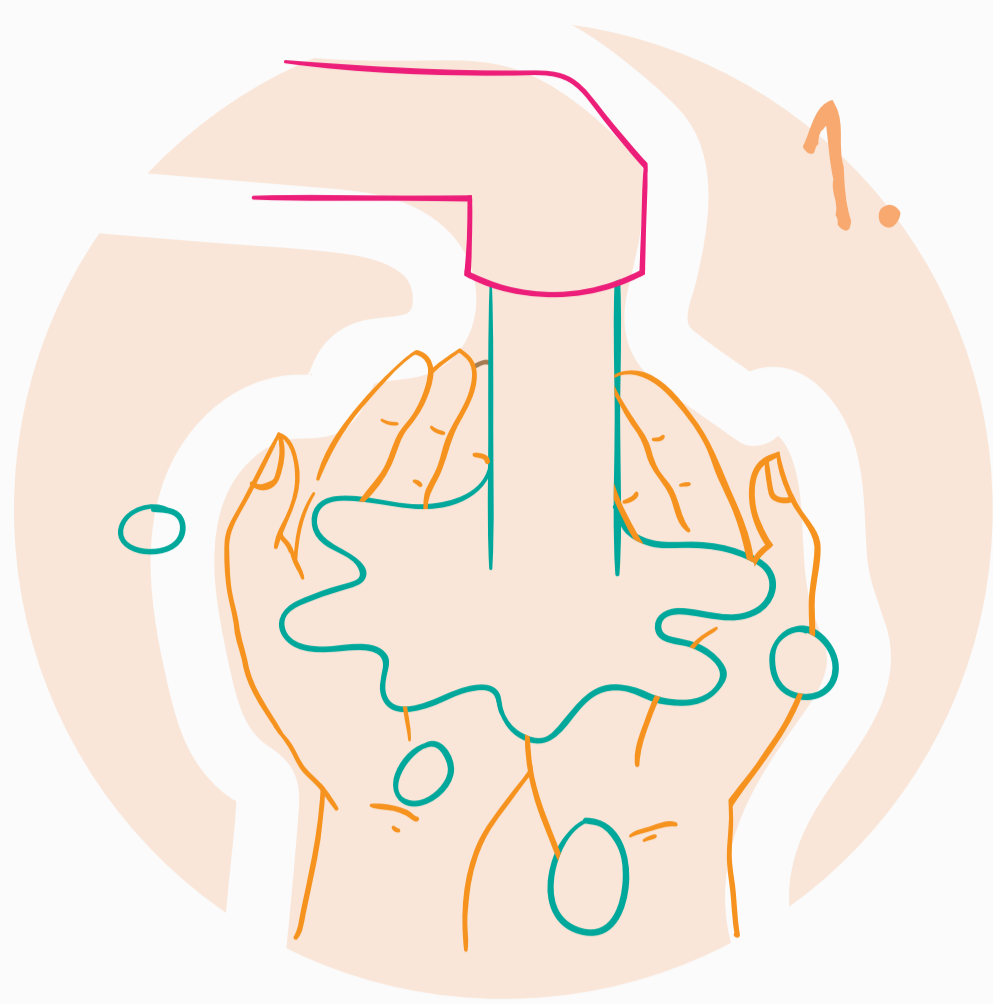
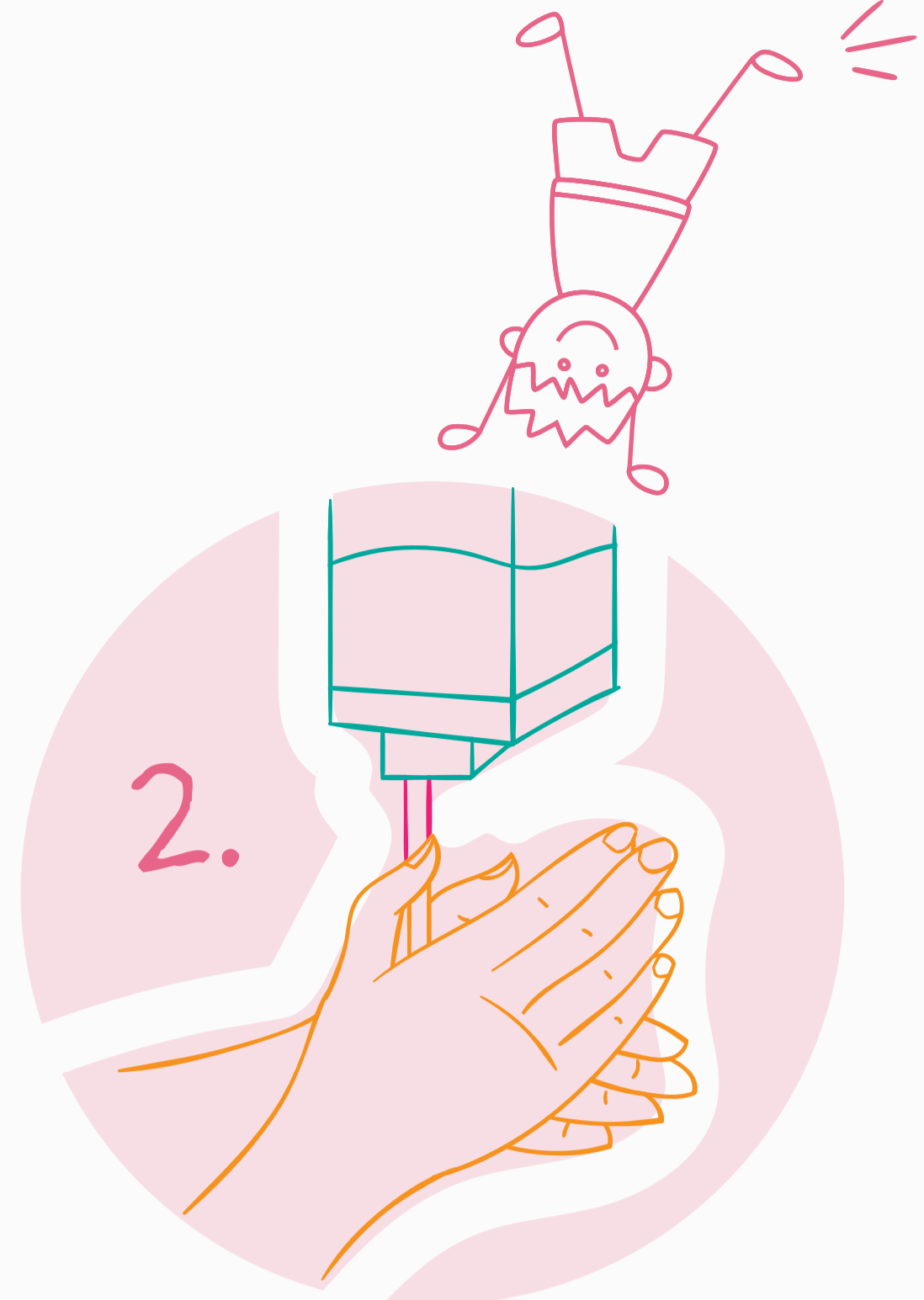


# Jak myć ręce?



Zmocz ręce



Nabierz mydło



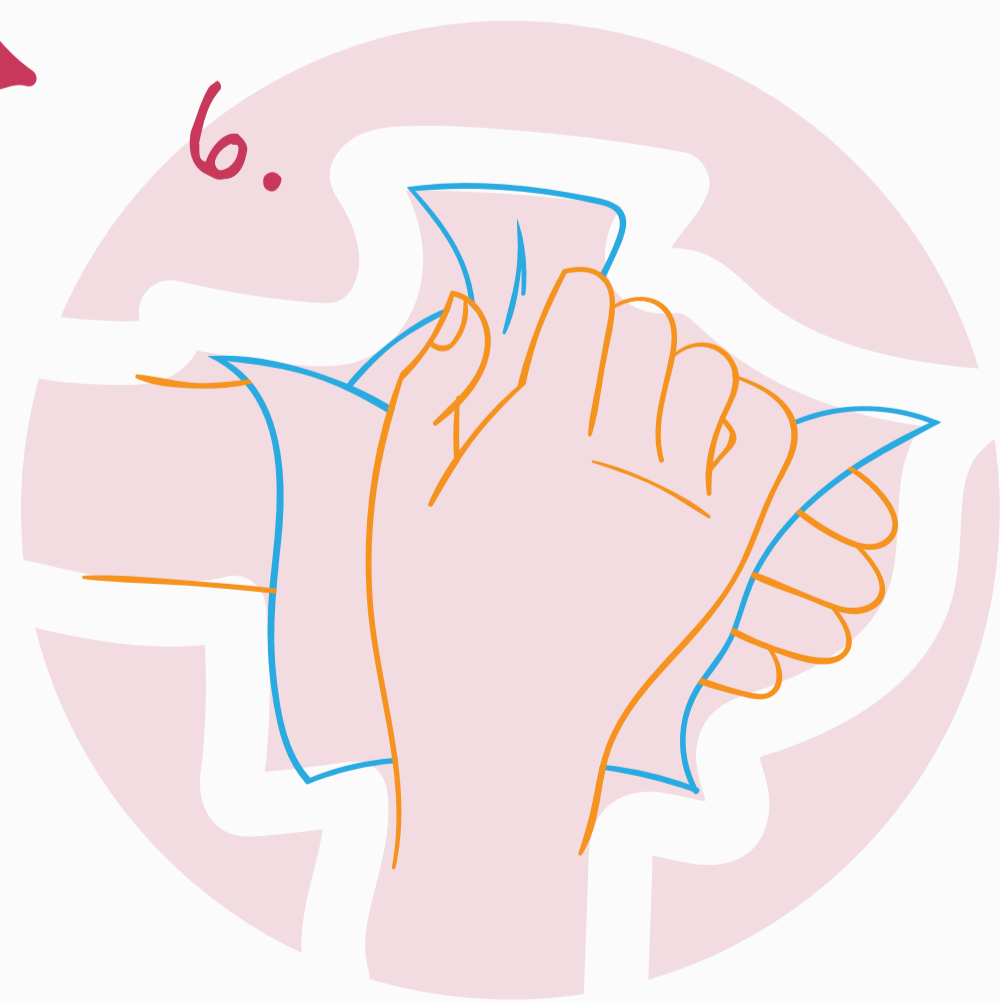
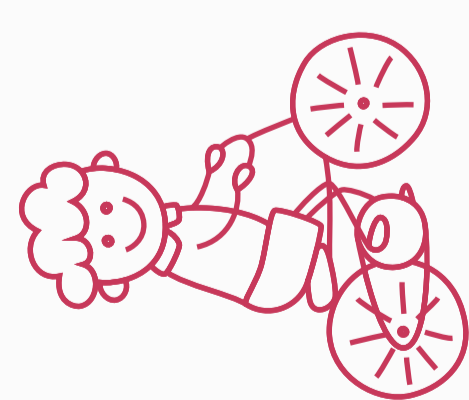
Rozprowadź mydło ze wszystkich stron



Myj dokładnie palce



Myj dłoń o dłoń wewnętrzną stroną



Splucz wodą i wysusz dłonie papierowym ręcznikiem

Całkowity czas:  
**30 sekund!**



A ręce  
**czyste!**

