

TWOJA DROGA DO NIEWYKRYWALNOŚCI

**Zdiagnozowano u Ciebie HIV.
CO TERAZ ZROBISZ?**
Podążaj za tą mapą drogową
– pomoże Ci dobrze żyć z HIV.

PODEJMIJ LECZENIE

Rozpoczęcie leczenia HIV jest najlepszą rzeczą, jaką możesz zrobić dla swojego ogólnego stanu zdrowia i pierwszym krokiem do uzyskania niewykrywalnej wirerii.

PAMIĘTAJ!

Leczenie HIV jest najbardziej skuteczne, gdy aktywnie w nim uczestniczysz. Oznacza to przyjmowanie leków zgodnie z zaleceniami, chodzenie na wizyty lekarskie i szczerze komunikowanie się ze swoim lekarzem.

POZOSTAŃ NIEWYKRYWALNY

Osoby z HIV, które przyjmują leki codziennie, zgodnie z zaleceniami, oraz uzyskują i utrzymują niewykrywalną wirerię, nie przenoszą wirusa HIV na swoich partnerów HIV-negatywnych podczas stosunku.

WAŻNE

Większość ludzi może uzyskać niewykrywalną wirerię w ciągu sześciu miesięcy od rozpoczęcia leczenia HIV! Jedynym sposobem, aby dowiedzieć się, czy jesteś niewykrywalny(-a) jest wizyta u lekarza i regularne badania.

ZAOPIEKUJ SIĘ SOBĄ

Najważniejszym krokiem po otrzymaniu diagnozy HIV jest jak najszybsze rozpoczęcie przyjmowania leków.

WAŻNE

Poszukaj placówki leczniczej, w której otrzymasz wsparcie. Bądź na bieżąco ze stanem swojego zdrowia i możliwościami terapii.

POZOSTAŃ POD OPIEKĄ

Po rozpoczęciu planu leczenia należy współpracować ze swoim lekarzem w celu uzyskania i utrzymania niewykrywalnej wirerii.

CO TO ZNACZY?

Oznacza to, że ilość HIV w twojej krwi (ładunek wirusowy) jest tak niska, że test nie jest w stanie go wykryć. Posiadanie niewykrywalnej wirerii jest najlepszą rzeczą, jaką możesz zrobić, aby pozostać zdrowym(-ą).

